



HM Government

NHS

কোভিড-19 প্রতিক্রিয়া: অটাম 2021

দেশ কোভিড-19 এর সাথে বাঁচতে শিখছে,
এবং প্রতিরক্ষার মূল হাতিয়ার হলো টিকাদান।

নিম্নলিখিত আরো নিরাপদ আচরণ এবং পদক্ষেপসমূহ হলো সেইসব বাস্তব পদক্ষেপ যা আপনি আপনার নিজেকে এবং অন্যদের সুরক্ষিত রাখায় সাহায্য করতে গ্রহণ করতে পারেন।

আরো নিরাপদ আচরণ এবং পদক্ষেপসমূহ



টিকা নিন



বাইরে দেখা করা নিরাপদ।
যদি আপনি গৃহের অভ্যন্তরে
দেখা করেন, তাহলে তাজা
বাতাস প্রবেশের ব্যবস্থা করুন



জনাকীর্ণ এবং আবদ্ধ
স্থানগুলোতে মুখের আবরণী
পরিধান করুন, যেখানে আপনি
এমন লোকদের সংস্পর্শে আসেন
যাদের সাথে আপনি সাধারণত
দেখা করেন না।



পরীক্ষা করান, এবং
প্রয়োজনে নিজেকে
আলাদা রাখুন



আপনি অসুস্থ হলে
বাড়িতে থাকার চেষ্টা
করুন



আপনার হাত ধোঁন



NHS COVID-19 অ্যাপটি
ডাউনলোড করুন এবং
ব্যবহার করুন

আরো তথ্যের জন্য ভিজিট করুন [gov.uk](https://www.gov.uk)