



HM Government

**NHS**

# COVID-19 प्रतिक्रिया: शरद ऋतु 2021

देश COVID-19 के साथ जीना सीख रहा है,  
और बचाव का मुख्य तरीका है टीकाकरण।

निम्नलिखित सुरक्षित व्यवहार और कार्य ऐसे व्यावहारिक कदम हैं जिन्हें  
आप स्वयं और दूसरों की सुरक्षा में सहायता के लिए उठा सकते हैं।

## अधिक सुरक्षित व्यवहार और कार्य



टीकाकरण करवाएँ



आउटडोर मिलना अधिक सुरक्षित है। यदि आप इनडोर मिलते हैं, तो ताज़ी हवा अंदर आने दें



भीड़-भाड़ वाली और ऐसी बंद जगहों पर चेहरा ढंके जहाँ आप उन लोगों के संपर्क में आते हैं जिनसे आप आमतौर पर नहीं मिलते हैं



टेस्ट करवाएँ, और यदि ज़रूरत हो तो सेल्फ आइसोलेट करें



यदि आप अस्वस्थ हैं तो घर पर रहने की कोशिश करें



अपने हाथ धोएं



NHS COVID-19 ऐप को डाउनलोड कर उसका उपयोग करें

अधिक जानकारी के लिए, यहाँ जाएँ [gov.uk](https://www.gov.uk)