

# اپنی عادت کو ترک کریں

## تمباکو نوشی بند کریں



ہمارے پیشہ ور پریکٹیشنرز کے  
ساتھ آمنے سامنے / ٹیلی فون کلینک



مفت نکوٹین  
ریپلیسمنٹ علاج



ایک محرک سگریٹ  
نوشی ایپ تک مفت رسائی

یا 0333 005 0095 پر کال کریں

لکھ کر بھیجیے 60777 پر QUIT



[bristol.everyonehealth.co.uk](http://bristol.everyonehealth.co.uk)

[@EHBristolSS](https://www.facebook.com/EHBristolSS)

everyonehealth  
because everyone matters