

正如总理在 2020 年 10 月 31 日所宣布的那样，由于冠状病毒病例的增加，将从 11 月 5 日（星期四）开始新一轮国家 lockdown。

目前，请继续按照建议赴约。您无需致电我们即可确认预订的约诊将会进行。如果您的护理有任何变化，我们将与您联系。

如果您有冠状病毒症状，请使用[政府门户](#)来预约检测。重要的是您和任何和您一起生活的人应继续自我隔离，直到您拿到检测结果。您可以在[这里](#)找到更多关于检测的信息、支持和指导。

- 注意 *手部、面部和保持间距* - 定期洗手，在难以保持社交距离的区域使用口罩，并且在您与他人之间保持 2 米的距离都将有助于减少病毒的传播。
- 如果您持续咳嗽或发烧，请自我隔离并在需要进一步建议或帮助时与 111 联系。
- 如果您需要医疗帮助，请联系您的注册 GP practice 或 111。可通过 111.nhs.uk 在线获得支持，也可以通过固定电话或手机免费拨打 111。
- Avon 和 Wiltshire Mental Health Partnership 的健康热线每天 24 小时开放，以提供精神健康和情感健康支持：0300 303 1320。
- 请仅在紧急医疗情况下拨打 999。只有当您遇到紧急医疗情况或者 111 或者您的 GP 建议时才去 A&E。
- 对于轻伤，Yate 和 Clevedon 的 Minor Injury Units 和 South Bristol 的 Urgent Treatment Centre 在上午 8 时到晚上 8 时开放。对于小病，请联系您的 GP practice。
- 如果您在家接受护理，包括 district nurse、therapists 和 support workers 的护理，并需要讨论您的需求，请拨打 0300 125 6789。
- 如果您被告知，您的身体状况意味着您在临床上极易感染冠状病毒，请在以下网站注册您的详细信息：<https://www.gov.uk/coronavirus-shielding-support>
 - 您可以使用此服务来获得优先超市送货服务，或请求他人联系您以获得其他当地支持
- 如果这不适用于您，但您仍然觉得需要支持，请使用下面的联系方式联系您当地的相关机构。如果您有任何其他问题或顾虑，也可以联系他们：

Bristol: We are Bristol: 0800 694 0184

North Somerset: North Somerset Together: 01934 427 437

South Gloucestershire: 0800 953 7778